

AURA

AURA-HEALTHY

HEALTHY
BASCULA-AU1531

Báscula De Baño Electrónica
BLUETOOTH

CON MEDICION DE MASA MUSCULAR



Manual de usuario


Gracias por haber adquirido nuestra báscula de baño electrónica Bluetooth con medición de masa muscular AU1531 de AURA.

Para garantizar el funcionamiento correcto y para mantener el correcto funcionamiento de la báscula, por favor lea este manual del usuario cuidadosamente.

Características:

- Este producto realiza un análisis de la composición corporal a través de tecnología avanzada BIA (análisis de impedancia bioeléctrica).
- El análisis de impedancia bioeléctrica de la hidratación corporal y porcentaje de grasa corporal se realiza mediante el envío de una señal eléctrica segura, de bajo nivel a través del cuerpo. Esta señal es analizada por un procesador para determinar el porcentaje de grasa corporal y la hidratación (es más preciso que los cálculos tradicionales).
- Utilizar un sensor de alta precisión para obtener mayor precisión a la hora de determinar el peso.
- Fabricada con vidrio templado de alta calidad, le da un aire elegante y moderno.
- Los datos personales de los usuarios pueden ser almacenados en la memoria de la báscula. Dispone de memoria para un máximo de 10 usuarios.

Conexión con la APP:

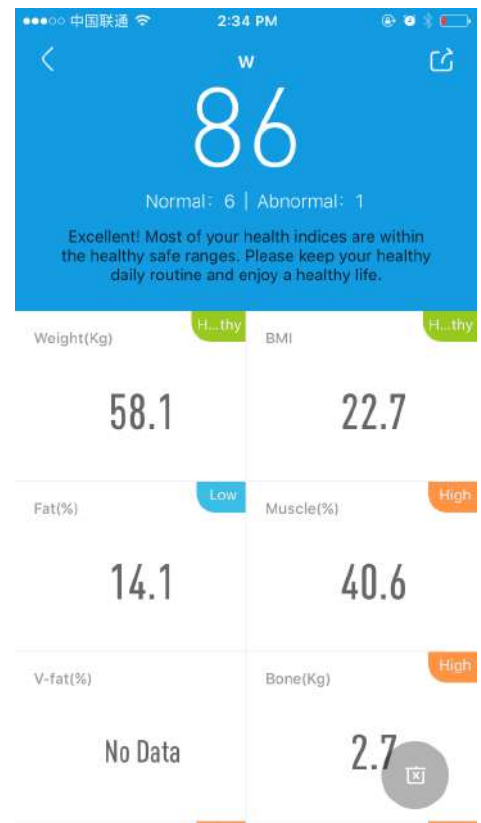
1. Una vez descargada la APP OKOK internacional, por favor ábrala y presione “”, seguidamente seleccionar ajustes.
2. Elija “Mi báscula” para que la báscula se conecte con la aplicación.
3. Seguidamente, podrá controlar todos los datos de los usuario de esta báscula.
4. Todos los datos se mostrarán a través de la APP.



Requiere iOS 7.0+ y Bluetooth 4.0+



Requiere Android4 4.3+ y Bluetooth 4.0+



Botones:


Botón : Báscula multifunción. Encender la báscula, entrar en menú y confirmar.

Botón : Selección hacia arriba.

Botón : Selección hacia abajo

Poner en funcionamiento:

- Tire de la tira protectora de la pila.
- Coloque la báscula en un suelo plano y duro.
- Presione el botón SET para encender la báscula, una vez encendida y cuando en la pantalla muestre "0.0", puede presionar el botón situado en la parte posterior de la báscula, para configurar las unidades de medida (Kg, st, lb)

Lectura de peso y porcentajes de la hidratación y grasa corporal
Sólo Peso:

- Súbase a la báscula y mantenga el equilibrio, seguidamente en la pantalla aparecerá reflejado su peso.
- Después de mostrar el peso, automáticamente la báscula se apagará.

Ajuste y almacenamiento de datos personales en la memoria
1. Establecer los datos de cada usuario

1.1. Presionar el botón SET. Seguidamente utilice los botones "Arriba" y "Abajo", para seleccionar un código personal, puede hacerlo desde el P0 hasta el P9. Una vez que haya elegido su código personal presione SET para confirmar.

Observaciones: Los códigos digitales P0-P9 representa a cada uno de los 10 usuarios, que pueden ser almacenados con sus datos. Recuerda este número para futuras referencias. Puede establecer el P0 para usted, el P1 puede ser para su pareja, etc. Pulse el botón SET para establecer el código.

1.2. Presione los botones "Arriba" y "Abajo", para elegir entre hombre o mujer , cuando le solicite el género. El símbolo parpadeará en la pantalla, seguidamente pulse el botón SET para establecerlo.

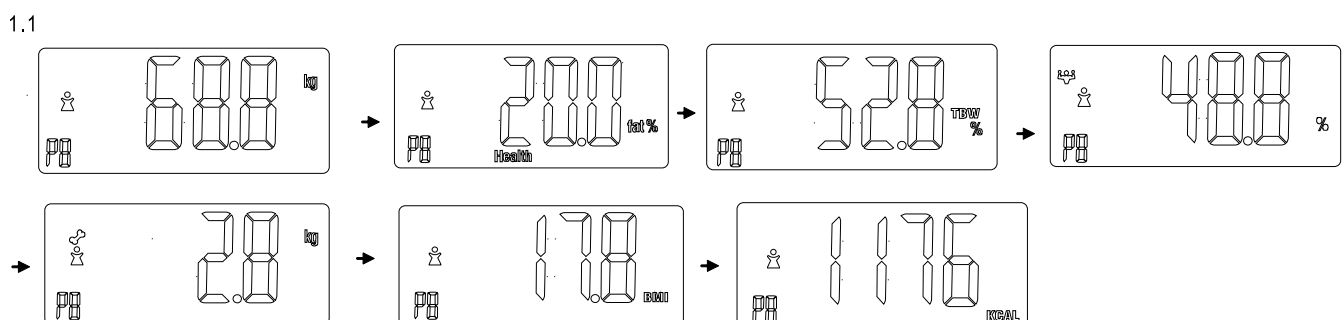
1.3. Presione los botones "Arriba" o "Abajo", para elegir la edad (10-80), seguidamente presione el botón SET para confirmar.

1.4. Presione los botones "Arriba" o "Abajo", para elegir la altura (100-240), seguidamente presione el botón SET para confirmar.

2. Lectura de porcentajes para el peso, hidratación y grasa corporal.

2.1. Súbase descalzo a la báscula y manténgase en contacto con los electrodos.

2.2. Su peso aparecerá primero. Continúe subido en la báscula, seguidamente aparecerán los porcentajes de medición, parpadeando en la pantalla.



2.3. Los rangos normales de los porcentajes de hidratación y grasa son:

Edad	Mujer		Hombre		En pantalla
	% Grasa	% Hidratación	% Grasa	% Hidratación	
<=30	4.0 - 20.5	66.0 - 54.7	4.0 - 15.5	66.0 - 58.1	Por debajo del peso
	20.6 - 25.0	54.6 - 51.6	15.6 - 20.0	58.0 - 55.0	Saludable
	25.1 - 30.5	51.5 - 47.8	20.1 - 24.5	54.9 - 51.9	Sobrepeso
	30.6 - 80.0	47.7 - 13.8	24.6 - 80.0	51.8 - 13.8	Obeso
>30	4.0 - 25.0	66.0 - 51.6	4.0 - 19.5	66.0 - 55.4	Por debajo del peso
	25.1 - 30.0	51.5 - 48.1	19.6 - 24.0	55.3 - 52.3	Saludable
	30.1 - 35.0	48.0 - 44.7	24.1 - 28.5	52.2 - 49.2	Sobrepeso
	35.1 - 80.0	44.6 - 13.8	28.6 - 80.0	49.1 - 13.8	Obeso

2.4. Parámetros de la masa muscular:

Porcentaje del músculo		
	Mujer	Hombre
Moderado	>34%	>40%

Mujer			
Peso corporal	Por debajo de 45 Kg	Entre 45 y 60 Kg	Por encima de 60 Kg
Peso del hueso	> 1.8 Kg	> 2.2 Kg	> 2.5 Kg

Hombre			
Peso corporal	Por debajo de 60 Kg	Entre 60 - 75 Kg	Por encima de 75 Kg
Peso del hueso	> 2.5 Kg	> 2.9 Kg	> 3.2 Kg

Energía (Kcal): La energía de nuestro cuerpo es consumida con la propia respiración, por lo que mantener alguna actividad física normal diaria, puede que consuma el 70% de la energía consumida en un día. Si el metabolismo es alto, la gente no engorda tan fácil.

Hombre			
Edad	Peso estándar (Kg)	Valor básico del metabolismo (Kcal / Kg / día)	Valor del metabolismo
15 - 17	59.8	27	1610
18 - 29	64.7	24	1550
30 - 49	67	22.3	1170
50 - 69	62.5	21.5	1110
>=70	56.7	21.5	1010

Mujer			
Edad	Peso Standard (Kg)	Valor básico del metabolismo (Kcal / Kg / día)	Valor del metabolismo
15 - 17	51.4	25.3	1300
18 - 29	51.2	23.6	1210
30 - 49	54.2	21.7	1170
50 - 69	53.8	20.7	1110
>=70	48.7	20.7	1010

Debido a las diferencias en las áreas geográficas y los lugares, las normas de porcentaje de grasa corporal y las normas porcentuales pueden variar. Este hoja es sólo orientativa.

Por favor, recuerde su clave personal. No es necesario programar la clave personal la próxima vez que utilice la báscula. Puede utilizar la clave personal que ha utilizado anteriormente y en la que ya ha almacenado datos.

Precauciones:

1. Las personas con marcapasos no deben utilizar este producto.
2. Las personas con implantes metálicos no serán capaces de obtener lecturas precisas.
3. Para asegurar la precisión, se sugiere el uso de la báscula a la misma hora todas las noches (19:00-21:00).
4. "Lo" en la pantalla de la báscula indica que la batería está a punto de acabarse. Debe instalar una nueva.
5. "Err" en la pantalla de la báscula indica sobrecarga "Err2" en la pantalla indica el error de medición de porcentaje de grasa.
6. Si el porcentaje de grasa es inferior al 5%, en la pantalla de la báscula se muestra "FATL", si el porcentaje de grasa es superior al 50% en la pantalla de la báscula se muestra "FATH"

Instrucciones de uso e instalación de la pila:

- La báscula utiliza tres pilas de tipo AAA.
- Cuando cambie las pilas, por favor abra la tapa del compartimento de la batería, coloque las pilas y vuelva a cerrar la tapa (haga coincidir los polos de las pilas).



Nota:

1. Colocar la báscula en una superficie limpia y plana antes de su uso.
2. No colocar la báscula en superficies mojadas, severamente calientes o muy frías.
3. No saltar o pisar fuerte sobre la báscula. No intente desmontar la báscula.

4. Para evitar caídas desde la báscula, no subirse justo al borde de la báscula.
5. No se suba a la báscula con zapatos, esto podría hacer que los electrodos se desgasten y la báscula no haría su función correctamente.
6. Nunca sumerja la unidad en agua. Utilizar alcohol para limpiar los electrodos y limpiacristales para mantenerlos brillantes, aplicándolo con un paño; evitar los jabones.
7. Esta báscula es sólo para uso doméstico. No es para uso profesional. Los porcentajes de grasa corporal y el porcentaje de hidratación es sólo una referencia. Usted debe consultar a un médico cuando comience cualquier programa de dieta o ejercicio.
8. Si comprueba un mal funcionamiento de la batería. Si es necesario, instale una nueva batería. Para otros problemas, por favor, póngase en contacto con el fabricante.

Carta de garantía:

CARTA DE GARANTIA	
EQUIPO	
Modelo:	_____
Nº de Serie:	_____
ESTABLECIMIENTO	
Fecha de Compra:	_____
 91 013 97 99 importado por: B84215623 Para hacer uso de la garantía es necesario el sello del establecimiento y el ticket de compra.	
Sello del establecimiento	marca.aura.sat@gmail.com



Made in China


DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

INNOVA CELULAR S.L., con domicilio social en calle Severo Ochoa nº 9 nave 8 modulo B, Rivas vaciamadrid 28521 Madrid (tfno.: 914 990 624, fax: 916 660 271) y con C.I.F. número B-84215623.

Declara bajo su exclusiva responsabilidad la conformidad del producto:

Descripción:..... **BASCULA DE BAÑO ELECTRONICA
BLUETOOTH CON MEDICION DE MASA MUSCULAR**

Marca:...**AURA** Modelo:... **BAS/AU1531 (GBF1531)**

País de fabricación:... **China**

Al que se refiere esta declaración, con las normas u otros documentos normativos:

EN 61000-6-3:2007+A1:2011+AC:2012
EN 61000-6-1:2007

RoHS 2011/65/EU

De acuerdo con las disposiciones de la Directiva 99/05/CE, del Parlamento Europeo y del Consejo de 9 de marzo de 1999, transpuesta a la legislación española mediante el Real Decreto 1890/2000, de 20 de noviembre de 2000.

Hecho en Madrid, a 20 de Abril de 2016

Fdo.: En representación legal de la empresa
 Jorge Revuelto Mozas.

INNOVA CELULAR S.L.
 C.I.F. B-84215623
 FUNDACION 14 BIS NAVE 21
 AVDA SEVERO OCHOA 9 - FAX: 916 660 271
 28521 RIVAS VACIAMADRID (Madrid)