GUIA RAPIDA
BRAZ/6BGPS

Brazalete deportivo con

GPS PROFESIONAL

Pantalla a color

BPM
087
16 HR

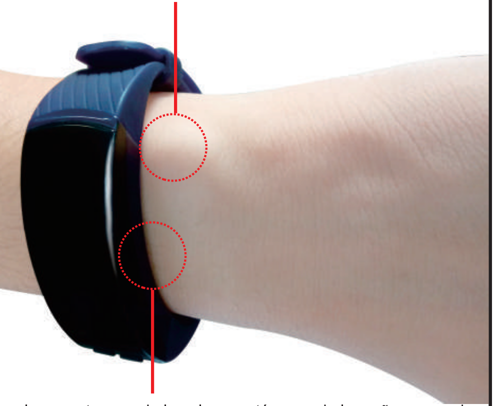
Cómo usarl

Mirar la image
posible.

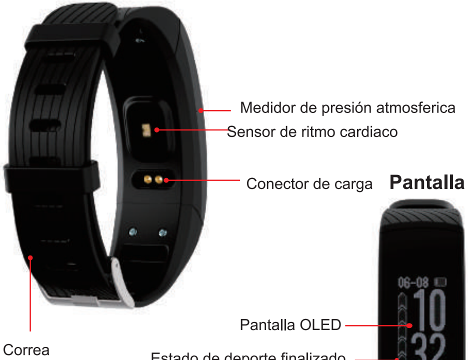
Asegúrese de qu
hace ejercicio, si
mediciones no la
ajustada y cerca

lo

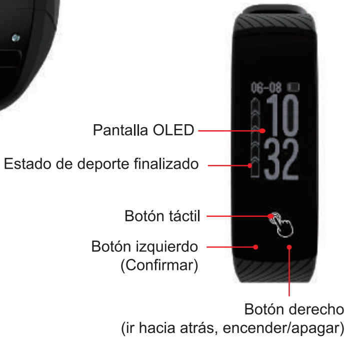
n de más abajo para posicionar la pulsera de la mejor manera



e el sensor trasero de la pulsera está cerca de la muñeca cuando
el sensor no está correctamente colocado puede hacer que las
s haga correctamente, por lo tanto, mantenga la correa
de la piel.

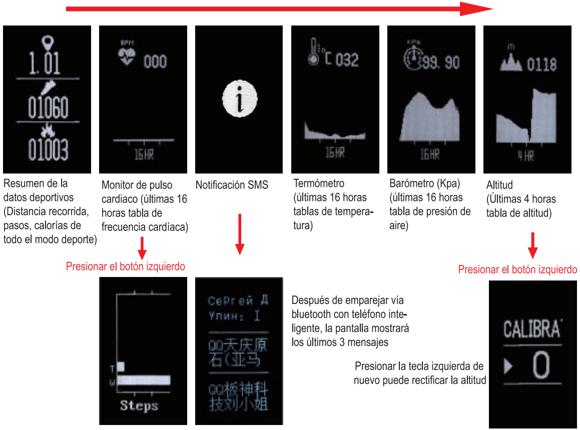

Medidor de presión atmosferica
Sensor de ritmo cardiaco
Conector de carga
Correa

Pantalla principal


06-08
10
32
Pantalla OLED
Estado de deporte finalizado
Botón táctil
Botón izquierdo
(Confirmar)
Botón derecho
(ir hacia atrás, encender/apagar)

Pantalla principal “Botón táctil”

Al presionar el botón táctil la pantalla muestra lo siguiente


1.01
01060
01003
000
16HR
i
C 032
16HR
99.90
16HR
0118
4 HR
Steps
Сергей Д
Улин: I
00天庆原石(亚马
00板神料技刘小姐
CALIBRA
0

Resumen de la datos deportivos (Distancia recorrida, pasos, calorías de todo el modo deporte)

Monitor de pulso cardiaco (últimas 16 horas tabla de frecuencia cardíaca)

Notificación SMS

Termómetro (últimas 16 horas tablas de temperatura)

Barómetro (Kpa) (últimas 16 horas tabla de presión de aire)

Altitud (Últimas 4 horas tabla de altitud)

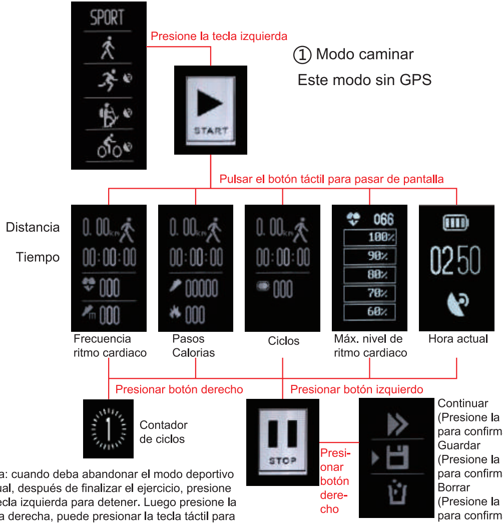
Presionar el botón izquierdo

Después de emparejar vía bluetooth con teléfono inteligente, la pantalla mostrará los últimos 3 mensajes

Presionar el botón izquierdo

Presionar la tecla izquierda de nuevo puede rectificar la altitud

Presionar confirmar (tecla izquierda) en la interfaz princip


SPORT
START
0.00 km
00:00:00
000
00000
066
100%
90%
80%
70%
60%
0250
1
STOP

Presione la tecla izquierda

① Modo caminar

Este modo sin GPS

Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla

Distancia

Tiempo

Frecuencia ritmo cardiaco

Pasos Calorias

Ciclos

Máx. nivel de ritmo cardiaco

Hora actual

Presionar botón derecho

Presionar botón izquierdo

Contador de ciclos

Presionar botón derecho

Continuar (Presione la tecla para confirmar)
Guardar (Presione la tecla para confirmar)
Borrar (Presione la tecla para confirmar)

Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla

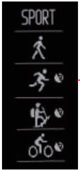
Nota: cuando deba abandonar el modo deportivo actual, después de finalizar el ejercicio, presione la tecla izquierda para detener. Luego presione la tecla derecha, puede presionar la tecla táctil para seleccionar los iconos "Continuar / Guardar / Eliminar" y presionar la tecla izquierda para confirmar.

al

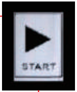
izquierda

izquierda

izquierda



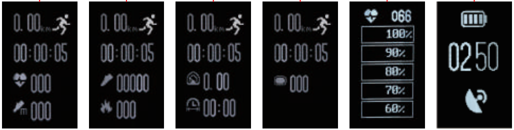
Presionar botón izquierdo



② Modo running

Este modo es con GPS, asegúrese de que el rastreador haya recibido la señal del satélite antes del ejercicio, cuando el ícono de funcionamiento en la esquina derecha no parpadee y vibre, luego presione la tecla izquierda para comenzar. (Tenga en cuenta, que cuando reciba la señal del satélite, debe permanecer inmóvil durante 1-2 minutos hasta que el icono de la esquina derecha no parpadee, o la medición del posicionamiento será lento y poco preciso)

Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla


0.00 km
00:00:05
000
000
0.00 km
00:00:05
00000
000
0.00 km
00:00:05
0.00
00:00
0.00 km
00:00:05
000
066
100%
90%
80%
70%
60%
02 50

Frecuencia ritmo cardiaco

Pasos Calorias

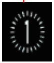
Velocidad

Ciclos

Máx. nivel de ritmo cardiaco

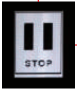
Hora actual

Presionar botón derecho

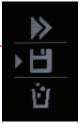


Contador de ciclos

Presionar botón izquierdo



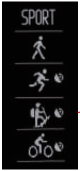
Presionar botón derecho



Continuar (Presione la tecla izquierda para confirmar)
Guardar (Presione la tecla izquierda para confirmar)
Borrar (Presione la tecla izquierda para confirmar)

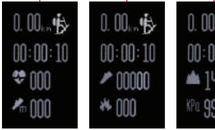
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla

Nota: cuando deba abandonar el modo deportivo actual, después de finalizar el ejercicio, presione la tecla izquierda para detener. Luego presione la tecla derecha, puede presionar la tecla táctil para seleccionar los iconos "Continuar / Guardar / Eliminar" y presionar la tecla izquierda para confirmar.



Presionar botón izquierdo

Puls


0.00 km
00:00:10
000
000
0.00 km
00:00:10
00000
000

Frecuencia ritmo cardiaco

Pasos Calorias

Altitu Baró

Presionar botón derecho

Presionar botó

Contador de ciclos

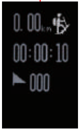
Nota: cuando deba abandonar el modo deportivo actual, después de finalizar el ejercicio, presione la tecla izquierda para detener. Luego presione la tecla derecha, puede presionar la tecla táctil para seleccionar los iconos "Continuar / Guardar / Elim y presionar la tecla izquierda para confirmar.

③ Modo de escalada

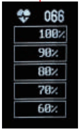
Este modo es con GPS, asegúrese de que el rastreador haya recibido la señal del satélite antes del ejercicio, cuando el ícono de funcionamiento en la esquina derecha no parpadee y vibre, luego presione la tecla izquierda para comenzar. (Tenga en cuenta, que cuando reciba la señal del satélite, debe permanecer inmóvil durante 1-2 minutos hasta que el icono de la esquina derecha no parpadee, o la medición del posicionamiento será lento y poco preciso)

ar el botón táctil para pasar de pantalla

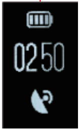
d
metro


0.00km
00:00:10
000

Meta

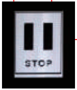

066
100%
90%
80%
70%
60%

Máx. nivel de ritmo cardiaco

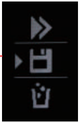


Hora actual

n izquierdo



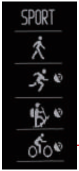
Presionar botón derecho



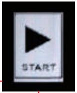
Continuar
(Presione la tecla izquierda para confirmar)
Guardar
(Presione la tecla izquierda para confirmar)
Borrar
(Presione la tecla izquierda para confirmar)

inar"

Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla



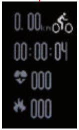
Presionar botón izquierdo



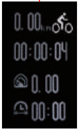
④ Modo de ciclismo

Este modo es con GPS, asegúrese de que el rastreador haya recibido la señal del satélite antes del ejercicio, cuando el ícono de funcionamiento en la esquina derecha no parpadee y vibre, luego presione la tecla izquierda para comenzar. (Tenga en cuenta, que cuando reciba la señal del satélite, debe permanecer inmóvil durante 1-2 minutos hasta que el icono de la esquina derecha no parpadee, o la medición del posicionamiento será lento y poco preciso)

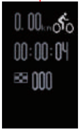
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla


0.00km
00:00:04
000
000

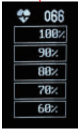
Frecuencia ritmo cardiaco


0.00km
00:00:04
0.00
00:00

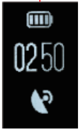
Velocidad


0.00km
00:00:04
000

Ciclos

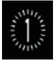

066
100%
90%
80%
70%
60%

Máx. nivel de ritmo cardiaco



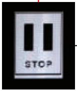
Hora actual

Presionar botón derecho

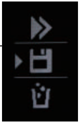


Contador de ciclos

Presionar botón izquierdo



Presionar botón derecho

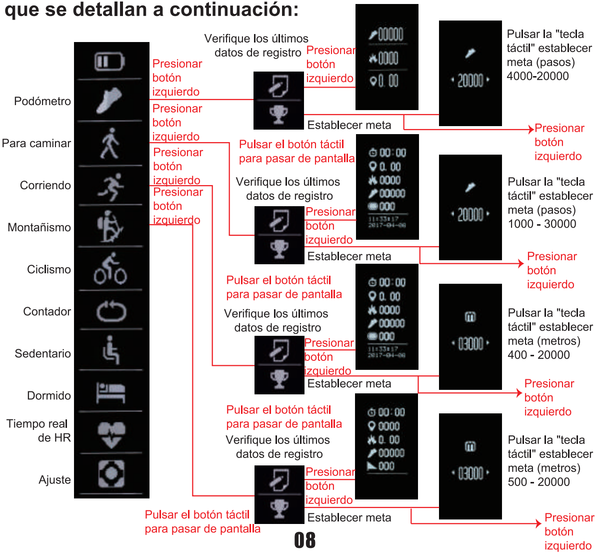


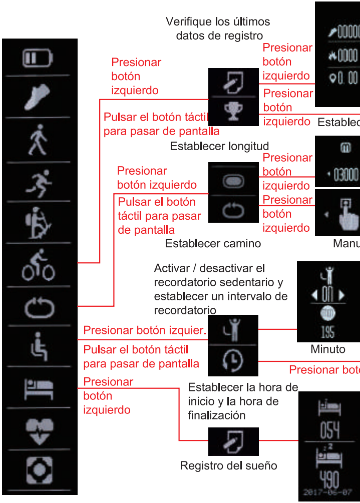
Continuar
(Presione la tecla izquierda para confirmar)
Guardar
(Presione la tecla izquierda para confirmar)
Borrar
(Presione la tecla izquierda para confirmar)

Nota: cuando deba abandonar el modo deportivo actual, después de finalizar el ejercicio, presione la tecla izquierda para detener. Luego presione la tecla derecha, puede presionar la tecla táctil para seleccionar los iconos "Continuar / Guardar / Eliminar" y presionar la tecla izquierda para confirmar.

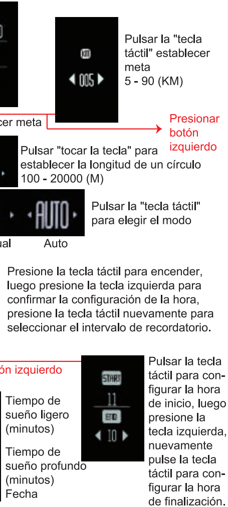
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla

En la interfaz principal, presione "tecla derecha" y toque "tecla táctil" para pasar a la página y puede encontrar las funciones que se detallan a continuación:


Podómetro
Para caminar
Corriendo
Montañismo
Ciclismo
Contador
Sedentario
Dormido
Tiempo real de HR
Ajuste
Presionar botón izquierdo
Presionar botón izquierdo
Presionar botón izquierdo
Presionar botón izquierdo
Verifique los últimos datos de registro
Presionar botón izquierdo
00000
0000
0.00
Establecer meta
20000
Pulsar la "tecla táctil" establecer meta (pasos) 4000-20000
Presionar botón izquierdo
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla
Verifique los últimos datos de registro
Presionar botón izquierdo
Establecer meta
20000
Pulsar la "tecla táctil" establecer meta (pasos) 1000 - 30000
Presionar botón izquierdo
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla
Verifique los últimos datos de registro
Presionar botón izquierdo
Establecer meta
03000
Pulsar la "tecla táctil" establecer meta (metros) 400 - 20000
Presionar botón izquierdo
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla
Verifique los últimos datos de registro
Presionar botón izquierdo
Establecer meta
03000
Pulsar la "tecla táctil" establecer meta (metros) 500 - 20000
Presionar botón izquierdo
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla


Verifique los últimos datos de registro
Presionar botón izquierdo
Presionar botón izquierdo
Presionar botón izquierdo
Establec
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla
Establecer longitud
Presionar botón izquierdo
Presionar botón izquierdo
03000
Presionar botón izquierdo
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla
Establecer camino
Manu
Activar / desactivar el recordatorio sedentario y establecer un intervalo de recordatorio
Presionar botón izquier.
195
Minuto
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla
Presionar bot
Presionar botón izquierdo
Establecer la hora de inicio y la hora de finalización
054
490
2017-06-07
Registro del sueño

Pulsar la "tecla
táctil" establecer
meta (pasos)
4000-20000


005
AUTO
START
11
END
10

Pulsar la "tecla táctil" establecer meta
5 - 90 (KM)

cer meta

Presionar botón izquierdo

Pulsar "tocar la tecla" para establecer la longitud de un círculo
100 - 20000 (M)

Pulsar la "tecla táctil" para elegir el modo

ual

Auto

Presione la tecla táctil para encender, luego presione la tecla izquierda para confirmar la configuración de la hora, presione la tecla táctil nuevamente para seleccionar el intervalo de recordatorio.

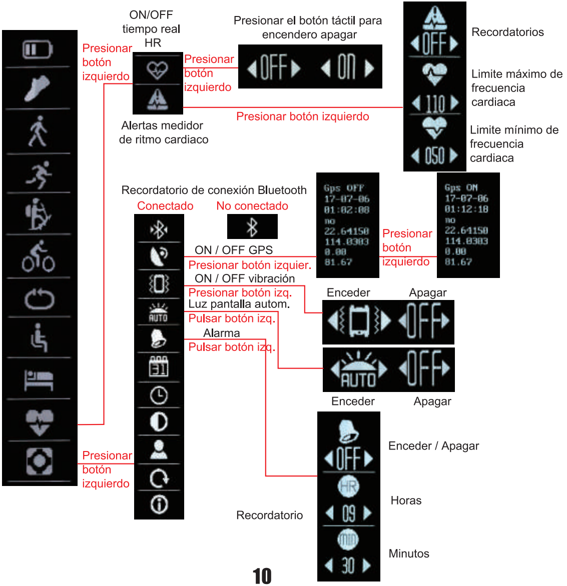
ón izquierdo

Tiempo de sueño ligero (minutos)

Tiempo de sueño profundo (minutos)

Fecha

Pulsar la tecla táctil para configurar la hora de inicio, luego presione la tecla izquierda, nuevamente pulse la tecla táctil para configurar la hora de finalización.


OFF
ON
OFF
110
050
OFF
OFF
AUTO
OFF
OFF
HR
09
min
30

ON/OFF
tiempo real
HR

Presionar botón izquierdo

Presionar botón izquierdo

Presionar el botón táctil para encendero apagar

Recordatorios

Limite máximo de frecuencia cardiaca

Limite mínimo de frecuencia cardiaca

Alertas medidor de ritmo cardiaco

Presionar botón izquierdo

Recordatorio de conexión Bluetooth

Conectado

No conectado

```
Gps OFF
17-07-06
01:02:08
no
22.64150
114.0303
0.00
01.67
```

Presionar botón izquierdo

```
Gps ON
17-07-06
01:12:18
no
22.64150
114.0303
0.00
01.67
```

ON / OFF GPS

Presionar botón izquier.

ON / OFF vibración

Presionar botón izq.

Luz pantalla autom.

Pulsar botón izq.

Alarma

Pulsar botón izq.

Enceder

Apagar

Enceder

Apagar

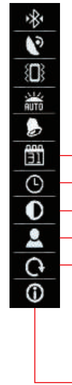
Presionar botón izquierdo

Enceder / Apagar

Horas

Recordatorio

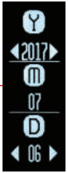
Minutos



SN es el nombre
cuando lo vincule
selecciona el SN

Establecer calendario

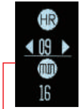
Presionar
botón izquierdo


Y
2017
M
07
D
06

Año

Mes

Dia

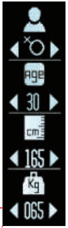


Horas

Minutos

Establecer hora actual

Presionar botón izquierdo
Pulsar el botón táctil para pasar de pantalla


30
cm
165
Kg
065

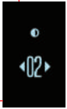
Genero

Edad 5 - 99

Altura 110 - 240

Peso 20 - 200

Configuración de brillo
de la pantalla



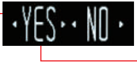
Presionar botón izquierdo

Configuración de la información personal

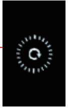
Presionar botón izquierdo

Reset

Presionar
botón izquierdo



Pulsar el botón
táctil para
pasar de
pantalla

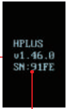


borrar datos

Presione la tecla izquierda para borrar

Versión

Presionar
botón izquierdo


HPLUS
v1.46.0
SN:91FE

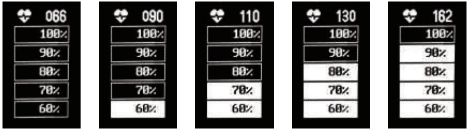
del dispositivo,
e vía Bluetooth,
para obtener la vinculación

Nota: Para toda función que necesite establecer, pulse la tecla táctil para seleccionar la función que desea establecer, luego presione el botón izquierdo para entrar a esa función, y presione la tecla derecha para salir.

Cómo obtener el nivel máximo de frecuencia cardíaca

La frecuencia cardíaca máxima reflejará si su ejercicio alcanza el nivel estándar o alcanza su objetivo.
puede calcular su frecuencia cardíaca máxima de acuerdo con su edad, condición de su cuerpo y objetivo deportivo. También puede pedirle al entrenador y al médico que le den algunos consejos.
Solo un ejercicio razonable ayudará a lograr los objetivos de ejercicio deseados.

Frecuencia cardíaca máxima = 220 - Edad
Mantener la salud: Max. Frecuencia cardíaca X 50% - 60%
Calorías quemadas: Max. Frecuencia cardíaca X 60% - 70%
Entrenamiento de resistencia: Max. Frecuencia cardíaca X 70% - 80%
Entrenamiento de velocidad: Max. Frecuencia cardíaca X 80% - 90%
Entrenamiento competitivo: Max. Frecuencia cardíaca X 90% - 100%
Por ejemplo, Kris tiene 40 años y quiere perder peso, el nivel se puede calcular de la siguiente manera:
220 - 40 = 180 (frecuencia cardíaca máxima)
180 X 60% = 108 (frecuencia cardíaca mínima)
180 X 70% = 126 (frecuencia cardíaca máxima)
Solo cuando su frecuencia cardíaca alcance 108 - 126, entonces Kris perderá peso.
Al hacer ejercicio, los resultados de la frecuencia cardíaca mostrarán su nivel de ejercicio, puede verificar la siguiente imagen, el fondo blanco significa el nivel alcanzado.


066
090
110
130
162
100%
90%
80%
70%
60%

Sin alcance

Mantenerse
saludable

Quemar
calorias

Interfaz principal de frecuencia cardíaca especificaciones
Cuando se enciende la interfaz principal de la frecuencia cardíaca, la pulsera automáticamente comienza a probar la frecuencia cardíaca, tarda unos 30 segundos en obtener el resultado, seguidamente, si desea volver a realizar la prueba, presione el botón de la izquierda. El gráfico muestra la frecuencia cardíaca en tiempo real de las últimas 16 horas. (La frecuencia cardíaca en tiempo real se prueba por cada 10 minutos, necesita abrir la frecuencia cardíaca en tiempo real o iniciar el modo de ejercicio)

Conectar con la APP

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar la aplicación.
O puede buscar "Hplus Watch" en google play store o Apple store

APK - Android

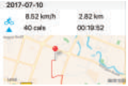
APP - iOS

Encienda el bluetooth de su teléfono inteligente, abra la aplicación, Vaya a ajustes de la APP - Bluetooth - busque el nombre del bluetooth (SN), seleccione emparejar, enviará un recordatorio de emparejamiento al teléfono inteligente, haga clic en "permitir" para emparejar, la pulsera inteligente sincronizará la hora y la fecha desde el teléfono.
Después de sincronizarlo, puede verificar todos los datos de actividad de la aplicación, por ejemplo, distancia recorrida, calorías y verificar el informe de sueño y deportes del "dia de ayer". Revisar el informe de historial desde el resumen de datos.

Frecuencia cardíaca en tiempo real
Se pondrá a prueba por cada 10 minutos y puede verificar la frecuencia cardíaca durante todo el día en el tablero.

Ajuste
Puede configurar la aplicación aquí y sincronizar la llamada, recordatorio de mensaje mediante notificación abierta.

Ejercicio
Puede rastrear el ejercicio de GPS y verificar los registros de ejercicio, el mapa predeterminado es Amap y el mapa de google.


2017-07-10
8.52 km/h
2.82 km
40 cals
00:19:52

Precaución

Termómetro
La detección termométrica de la pulsera se refiere a la tem
ven afectados por la temperatura corporal, por lo que para
deberá colocar la pulsera en el escritorio durante unos 10
orificio de presión atmosférica y asegúrese de que no haya
El papel del orificio de presión atmosférica es la inducción
directamente en el barómetro y la temperatura. Por favor,
la prueba.

Altitud
La altitud se ve afectada por el barómetro, puede rectificar
consulte los detalles en la página 3.

GPS
Antes de comenzar el modo de ejercicio (excepto para el
recibido la señal del satélite, para poder posicionarlo con p
movimiento durante 1-2 minutos, cuando vibre el icono ya
ejercicio. La batería se agotará fácilmente cuando se abre
cuando no se use.

peratura ambiente, pero los resultados de la prueba se
medir con mayor precisión la temperatura ambiente,
minutos antes de realizar la prueba . Haga subir el
a ningún factor de influencia de la temperatura externa.
de la temperatura ambiente, por lo que impacta
no bloquee el orificio de presión atmosférica durante

la altitud antes de la prueba, configúrela como 0,

modo de caminar), confirme que el brazalete haya
recisión, vaya a un espacio abierto sin refugio y sin
no parpadeará, entonces puedes comenzar a hacer
el GPS, por lo que se recomienda apagar el GPS

Carta de garantía

CERTIFICADO DE GARANTIA

EQUIPO

Modelo: ______________________

Nº de Serie: ______________________

ESTABLECIMIENTO

Fecha de Compra: ______________________

Sello del establecimiento

91 499 06 24

INNOVA CELULAR SL
C/ Severo Ochoa Nº 9 nave 8B
28521 Rivas-Vaciamadrid
Madrid

Made in China

Declaración de conformi

Por medio de la presente INNOVA CEL
PROFESIONAL (BRAZ/6BGPS) cumple
disposiciones aplicables o exigibles de
Febrero 2014), 2014/35/UE (26 Febrero
transpuesta a la legislación Española m
Para ver la declaración de conformidad
http://www.innovacelular.com/images/w
declaracion_braz6bgps.pdf

dad

ULAR declara que el BRAZALETE DEPORTIVO CON GPS
e con los requisitos esenciales y cualesquiera otras
las Directivas 2014/53/UE (16 Abril 2014), 2014/30/UE (26
o 2014), del Parlamento Europeo y del Consejo,
nediante el Real Decreto 188/2016, de 6 de Mayo de 2016.
completa puede acceder a través del siguiente link:
eb/descargas/descargas/declaracion/